

אובדן שיניים מנבא אוטם שריר לב, אי ספיקת לב, שבץ ומוות

מחלות הפה כגון מחלות החניכיים ועששת השיניים נפוצות מאוד, ושכיחותן עולה עם הגיל. מחקרים אפידמיולוגיים הראו, כי בקוריאה, בדומה לשאר העולם, השכיחות של מחלות חניכיים משמעותיות היא 25 עד 30 אחוזים, ואילו השכיחות של עששת השיניים הינה 80 עד 90 אחוזים. עששת ומחלת החניכיים הן הסיבות העיקריות לאובדן השיניים, כאשר האחרונה הופכת למובילה החל מגיל העמידה. לדברי מחברי המאמר, ישנן ראיות לכך שבריאות פה גרועה קשורה לטרשת עורקים תת-קלינית ולמחלות לב וכלי דם (CVD) למרות שהקשר הסיבתי אינו ברור. למחלות אורליות ולמחלות לב וכלי דם ישנם גורמי סיכון משותפים, כגון גיל, מין, זכר, עישון, סוכרת, יתר לחץ דם והשמנת יתר, ואלה עשויים לפעול כגורמים מערפלים. מחברי המאמר מציינים, כי אובדן שיניים הינו גורם מייצג פשוט ואובייקטיבי בעבור הנטל הדלקתי המצטבר של מחלות הפה ונמצא במחקרים אפידמיולוגיים קודמים כמשויך באופן עצמאי לאירועים קרדיווסקולריים ולתמותה.

מטרה

המחקר הנוכחי בוצע על מנת להעריך את הקשר בין בריאות הפה המיוצגת על ידי אובדן שיניים ותוצאות קרדיווסקולריות לטווח ארוך, כולל אוטם שריר הלב (MI), שבץ איסכמי, אי ספיקת לב (HF) ותמותה מכל הסיבות, והתאמתם לגורמים מערפלים אפשריים בקרב קבוצה ארצית מבוססת אוכלוסייה. החוקרים מציינים כי מחקר זה הינו הגדול ביותר העוסק בקשר בין אובדן שיניים וכל תוצאה קרדיווסקולארית בקבוצה אחת. בני אדם שעברו בדיקות שיניים שגרתיות ובדיקות בריאות שסופקו על ידי הביטוח הלאומי הקוריאני בין השנים 2007-2008 ($n=4,440,970$) עברו מעקב לאבחון מצבים של אוטם שריר הלב, שבץ איסכמי, אי ספיקת לב ותמותה עד לשנת 2016. במהלך המעקב, שנמשך 7.56 שנים, מתו 68,063 נבדקים (1.5 אחוזים), 31,868 (0.7 אחוזים) אושפזו בעקבות אוטם שריר הלב, 22,637 (0.5 אחוזים) בשל אי ספיקת לב ו-30,941 (0.7 אחוזים) בעקבות שבץ. שיעור האירועים הקרדיווסקולריים והתמותה עלה ביחס ישיר לאובדן שיניים. לאחר ניתוח סטטיסטי רב-משתנים המותאם לסיכון לאירועי לב וכלי דם, דפוסי התנהגות וגורמי הכנסה, נמצא כי אובדן שיניים מהווה גורם סיכון עצמאי לאירועים קרדיווסקולריים. כל שן חסרה הייתה קשורה לעלייה של כאחוז באוטם שריר הלב, לעלייה של אחוז וחצי באי ספיקת לב ובשבץ ולעלייה של שני אחוזים בתמותה. חוסר של חמש שיניים ויותר העלה באופן משמעותי את הסיכון לתוצאות מחלות הלב וכלי הדם, ואפילו מספר קטן של שיניים חסרות (אחת עד ארבע) היה קשור לסיכון מוגבר לאוטם שריר הלב, לשבץ ולמוות. קשר זה היה עקבי בניתוח תת-קבוצות ובמיוחד היה משמעותי בקרב נבדקים צעירים (שגילם פחות מ-65 שנים) ואלה עם מחלת החניכיים.

מסקנת החוקרים היא, כי במחקר הקוריאני הארצי הגדול הנוכחי נמצא, כי אובדן שיניים הראה קשר תלוי מינון עם אירועי אוטם שריר הלב, אי ספיקת לב, שבץ איסכמי ומוות מכל הסיבות והיווה מנבא טוב לתוצאה הקרדיווסקולרית. לדעתם, מספר השיניים החסרות כפי שמתגלה בפרקטיקה הקלינית, עשוי לסייע לרופאים לאבחן מתרפאים שיש להם סיכון קרדיווסקולרי גבוה יותר.

Lee HJ, Choi EK, Park JB, et al. Tooth loss predicts myocardial infarction, heart failure, stroke, and death. J dent res 2019, 164-170 : 98